

CON MUCHA CARA / «No he querido hacer un libro de autoayuda, pero puede que le valga a alguien» / «Nos olvidamos de lo fácil que vivimos» / «Las enfermeras son la infantería de Marina de la enfermedad» / «Un paseo por un hospital es muy aleccionador» / «Tengo muy buenos amigos de diálisis» / «Hay una especie de secretismo cada vez que muere alguien»

JUAN GRACIA ARMENDÁRIZ / ESCRITOR

‘La literatura tiene poder terapéutico’

EDURNE URRETA

La enfermedad protagoniza *Diario del hombre pálido* (Demipage), un conmovedor relato en el que Juan Gracia Armendáriz cuenta, con gran belleza narrativa, sus vivencias como enfermo renal, el mundo de los trasplantes de órganos, las sesiones de diálisis, las relaciones con sus compañeros de hospital, con los médicos y las enfermeras. Gracia firmará su obra el próximo 10 de junio en la Feria del Libro.

Pregunta.— ¿Cómo convenció a la editorial para que publicara el diario de un tipo enfermo?

Respuesta.— (Risas) No tuve que convencerles, porque la editorial Demipage confía en mí y tengo el apoyo pleno de mi editor.

P.— ¿No lo habrá escrito para ahorrarse la factura del psicólogo?

R.— No, para eso ya escribí la anterior novela, *La línea Plimsoll*, y ahí sí que me ahorré el diván del psicoanalista.

P.— Entonces, lo ha hecho para vengarse de los médicos, que no salen muy bien parados que digamos.

R.— No, no, lo que pasa es que el sistema sanitario español adolece de falta de comunicación con los pacientes.

P.— Imagínese que en la Feria del Libro aparece su médico y le pide que le dedique el libro ¿qué le pondría?

R.— (Risas) «De un rostro pálido a un piel roja».

P.— ¿Quién cree que lo va a leer? lo digo más que nada porque el dolor y la muerte no venden mucho ¿no?

R.— El dolor sí vende, el periodismo es una buena muestra de ello. Yo creo que este libro lo va a leer no sólo gente a la que le guste la literatura, sino también personas que puedan estar relacionadas con el ámbito hospitalario, tanto pacientes como médicos.

P.— ¿Le ha salido un libro de autoayuda?

R.— Yo creo que no, no era mi intención, pero puede que ayude a alguien, al fin y al cabo es el testimonio de un mundo, el sanitario, que puede estar oculto pero que está muy próximo. Yo creo en el poder terapéutico de la literatura.

P.— ¿Ha invitado a los médicos a la presentación del libro?

R.— Qué mala eres (risas). A las que voy a invitar seguro es a las enfermeras, que son la



Juan Gracia Armendáriz, autor de 'Diario del hombre pálido'. / ANTONIO HEREDIA

RETRATO

Origen. Pamplona, 1965.

Currículo. Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad de Navarra, ha colaborado con diversos medios y suplementos culturales.

Durante más de 15 años ejerció la docencia en la Facultad de Ciencias de la Documentación de la Universidad Complutense. Es columnista de opinión

en *Diario de Navarra* y autor, entre otras obras, de *Cazadores* y *La línea Plimsoll*.

Aficiones. «Los paseos por el monte y la observación de aves».

Virtudes. «El tesón».

Defectos. «El no rematar a veces las faenas».

Debilidad. «Me pierde la bondad de la gente».

infantería de Marina de la enfermedad.

P.— ¿Cómo se transforma la enfermedad en relato?

R.— Ésa es la clave, la pregunta del millón. Yo creo que acertando con el tono. El que yo he utilizado es el de una mirada lo más limpia posible hacia la enfermedad y hacia el entorno que lo rodea, y también compasiva.

P.— «Todo el mundo debería pasar al menos dos semanas en un hospital una vez en la vida», leo en su libro ¿tan mal quiere al resto de la humanidad?

R.— (Risas). No, no, eso no está dicho desde el rencor, está dicho desde la constatación de que muchas veces nos olvidamos de lo fácil que vivimos. La salud es como el oxígeno, sólo la echamos de menos cuando falta, y un paseo por un hospital es muy aleccionador.

P.— ¿Qué te enseña?

R.— Te enseña a ver la realidad con otros ojos, te cambia tu escala de valores.

P.— ¿Te convierte en mejor persona o no?

R.— No necesariamente. La enfermedad nos iguala a todos, pero no necesariamente nos perfecciona. Ahí hay que hacer un trabajo personal para que no te haga peor de lo que eres.

P.— ¿La enfermedad humaniza o eso es un cuento chino?

R.— La enfermedad es muy humana, claro que sí. Cuando estamos enfermos somos animales dolientes y eso es tremendamente humano, es el barro del que estamos hechos. So-

«Hay algo que falla, los médicos deberían tener más empatía con los pacientes, no pueden ser sólo buenos técnicos»

mos muy endebles, estamos expuestos a muchos peligros que nos pueden dañar.

P.— «Toda enfermedad es una aventura», dice Julio Camba ¿cuál es la suya?

R.— Es una aventura que ya lleva más de 20 años. No sé dónde me llevará, espero que al puerto de la salud.

P.— ¿Se hacen amigos en este tipo de situaciones, tiene amigos de diálisis?

R.— Sí, ya lo creo, además, en mi turno hay una gente fantástica, hay mucha camaradería.

P.— ¿Cómo se lleva la ausencia de los compañeros?

R.— No se lleva nada bien porque, además, hay una especie de secretismo cada vez que muere alguien.

P.— ¿No les dicen nada?

R.— No, hay que preguntar. Se debería de informar porque convivimos durante 12 horas todas las semanas. Yo sé que la culpa no es de los médicos porque ellos, al fin y al cabo, están luchando contra la enfermedad y la enfermedad les vence todos los días. Pero hay algo que falla, debería haber más empatía con los pacientes, no pueden ser exclusivamente buenos técnicos.

PSK OCEANOS, S.A.

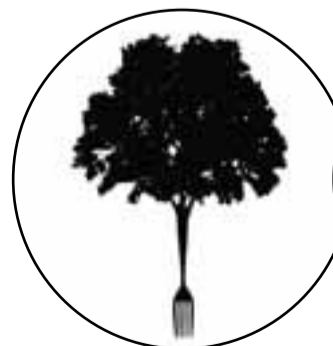
Por decisión del Administrador, se convoca Junta General Ordinaria de P.S.K. OCEANOS, S.A., que tendrá lugar en el domicilio social de la empresa sito en la Vía de las Dos Castillas, número 33, Ática, edificio 7- 2º B en Pozuelo de Alarcón (Madrid), a las 13.00 horas del día 05 de julio de 2010 en primera convocatoria y al día siguiente y a la misma hora en segunda convocatoria, siendo el orden del día el siguiente:

1. Examen y aprobación, si procede, de las Cuentas Anuales de la Sociedad correspondientes al ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2009.
2. Examen y aprobación, si procede, de la propuesta de aplicación del resultado obtenido por la sociedad en el ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2009.
3. Aprobación, si procede, de la gestión social correspondiente al ejercicio finalizado el 31 de diciembre de 2009.
4. Delegación especial de facultades.
5. Redacción, lectura y aprobación, en su caso, del acta de la reunión.

Conforme a la legislación vigente, podrá examinar en el domicilio social y obtener de forma inmediata y gratuita los documentos que han de ser sometidos a la aprobación de la Junta General de Accionistas.

Madrid, 27 de mayo de 2010.
El Administrador Solidario,
Fdo. Javier Smith Morrondo

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE



Contra
el hambre,
defiende
la Tierra



HAZTE SOCIO

902 40 07 07 - www.manosunidas.org

HAZTE VOLUNTARIO